

Velká cena Accc v přespolním běhu pro rok 2016

Velká cena v přespolním běhu, kterou pořádá atletický oddíl Accc Horažďovice, je otevřený závod pro registrované i neregistrované závodníky ve všech kategoriích:

Muži a ženy (1996 a starší), junioři a juniorky (1997–1998), dorostenci a dorostenky (1999–2000), starší žáci a starší žákyně (2001–2002), mladší žáci a mladší žákyně (2003–2004), veteráni ve věkových kategoriích (40–49), (50–59) a (60 a více) a veteránky věkových kategoriích (35–44), (45–54) a (55 a více).

V rámci Poháru mládeže Plzeňského kraje běží ještě mladší přípravek H a D (2007 a mladší) a starší přípravek H a D (2005–2006).

Pořadatel:

Technicky a organizačně zajišťuje pořádání VC atletický klub Accc Horažďovice ve spolupráci s městem Horažďovice a Školou v přírodě ve Střelských Hošticích.

Datum konání: sobota 22. října 2016

Místo konání: Horažďovice. Start závodu je ve sportovním areálu u Střelských Hoštic – zařízení atletického oddílu Accc Horažďovice.

Hlavní partner:

Hlavní organizátoři:

Ředitel závodu a předseda OV

Ing. Miloslav Šefler

Hlavní rozhodčí

Mgr. Vlastimil Němejc

Vedoucí ZK

Mgr. Dana Šatrová

Přihlášky:

Podávají závodníci na webové stránce Accc (<http://www.a3c.cz>), a to od pondělí 17. října 2016 do čtvrtka 20. října 2016. Uzávěrka přihlášek je ve čtvrtek 20. října 2016 ve 24:00. Ve všech kategoriích mohou být závodníci přihlášení pouze k jednomu závodu. Neregistrovaní závodníci včetně těch, kteří běží v rámci PM Plzeňského kraje, se mohou registrovat v den závodu.

Startovní čísla a startovné:

Startovní čísla jsou vratná, budou vpředu i vzadu na spínací špendlíky a budou vydávána v závodní kanceláři při prezentaci.

Startovné: 20 Kč

Časový program:

10:00 Zahájení VC v přespolním běhu pro rok 2016

10:10 1. závod na 575 m pro děti do 12 let. Mladší přípravek (2007 a mladší) běží společně H a D
Starší přípravek (2005–2006) běží společně H a D

10:20 2. závod na 1.200 m – běží samostatně ml. žákyně

10:35 3. závod na 1.800 m – běží společně ml. žáci a st. žákyně

10:55 4. závod na 3.025 m – běží společně st. žáci a dorostenky

11:00 1. blok vyhlášení vítězů závodů 1 až 4

11:25 5. závod na 4.000 m – běží společně dorostenci, juniorky, veteránky a veteráni

11:55 6. závod na 6000 m – běží společně junioři a ženy

12:20 7. závod na 10.000 m – běží samostatně muži

12:50 2. blok vyhlášení vítězů závodů 5 až 7

Ceny pro první tři závodníky v každé kategorii:

Žáci a žákyně: diplom, medaile a věcná cena

Dorostenci a dorostenky: diplom, medaile a finanční cena

Junioři a juniorky: diplom, medaile a finanční cena

Ženy: diplom, medaile a finanční cena

Muži: diplom, medaile a finanční cena

V hlavních kategoriích žen a mužů budou vyhlášeni závodníci, kteří se umístí na 4., 5. a 6. místě. Obdrží diplom a věcnou cenu.

Délky tratí:

575 m = 1x černá trať

1.200 m = 1x černá trať + 1x žlutá trať

1.800 m = 1x černá trať + 1x červená trať

3.025 m = 1x černá trať + 2x červená trať

4.000 m = 1x černá trať + 1x žlutá trať + 2x červená s bílou tratí

6.000 m = 1x černá trať + 1x žlutá trať + 3x zelená s bílou tratí

10.000 m = 1x černá trať + 1x žlutá trať + 5x modrá s bílou tratí

Trať jsou vedeny na zvlněné travnaté dráze s max. převýšením 25 m. Podrobnosti o tratích jsou ke stažení na www.a3.cz a budou před závodem vyvěšeny na závodní kanceláři.

Šatny: Jsou kryté s umývárnou v budově vedle závodní kanceláře a ve stanech o velikosti 6x9 m. Vše je označeno odděleně pro ženy a muže. Šatny jsou přibližně 150 m od startu. V blízkosti stanů jsou WC, umývárny pro ženy a muže. Do šaten, umýváren a sprch mají přístup pouze závodníci.

Občerstvení: Pro závodníky je zajištěno ovoce, čaj a voda. Pro ostatní účastníky je zajištěno občerstvení v mobilním stánku s občerstvením, připraven bude i stan pro případ nepříznivého počasí. Občerstvení pro pozvané hosty, novináře a delegáty ČAS je samostatně ve VIP stanu.

Příjezd do areálu a parkování:

Závodíště se nachází 1 km za Střelskými Hořticemi směrem na Horažďovice (viz mapa v propozicích). Na příjezdové silnici 1. třídy bude 150 m před vjezdem na parkoviště omezena rychlost a z obou stran budou orientační dopravní značení s nápisem VC 2016 v přespolním běhu.

Ubytování:

1) V areálu Školy v přírodě ve Střelských Hořticích je zajištěno ubytování pro závodníky a jejich doprovod. Od pátku 21. října do soboty 22. října je zde rezervováno 150 lůžek na pokojích s polopenzí.

Objednávky na ubytování závodníků a jejich trenérů budou přijímány na adrese:

strelskhostice@ddmpraha.cz nebo na telefonu: 728 157 014

2) Delegáti a hosté budou ubytováni v hotelu Prácheň, Horažďovice, tel.: 376 383 634, www.hotelprachen.cz

3) Ubytování a stravování hradí a zajišťuje atletický oddíl Accc Horažďovice.

4) Zamluvené rezervace na ubytování závodníků a jejich doprovodu je nutné potvrdit a objednat co nejdříve, nejpozději do středy 19. října 2016.

5) Další podrobnosti k VC Accc 2016 v přespolním běhu jsou ke stažení na stránkách Českého atletického svazu www.atletika.cz a www.a3c.cz

Závodní kancelář:

V sobotu 22. října 2016 v den závodů bude závodní kancelář otevřena pouze přímo na závodíšti od 8:30. Prezentace a výdej startovních čísel budou ukončeny vždy jednu hodinu před startem každé kategorie.